

家庭の食生活大切

JA食農
フォーラム
料理研究家が講演

岐阜市

に使った手料理を食べ
返り、「生まれつき体
が弱かったが、風邪ひ
とつ引かなくなった。
バランスのとれた食生
活が長寿につながる」
と語った。
31日もコウさんが講
師を務める。会場は多
治見市十九田町の市文
化会館。(大賀由貴子)

食と農業の大切さを
広く知ってもらおうと
「JA食農フォーラム」
(JA岐阜中央会主催、
岐阜新聞・ぎふチャン
など後援)が15日、岐
と題して講演した。



「バランスのとれた食生活が長寿につながる」と
話すコウケンテツさん。岐阜市橋本町、じゅつ
ろくプラザ

フォーラムは9回
目。年1回の開催だが、
ことは31日に多治見
市でも予定している。
300人が来場。は
じめに、同会の守屋啓
司専務理事が「和食が
国連教育科学文化機関
(ユネスコ)の無形文
化遺産に登録され、世
界的に注目を集めてい
る。いま一度食と農を
考えよう」とあいさつ
した。
講演で、コウさんは
自身の幼少期を「貧し
い家庭だったが、母親
が旬の野菜をふんだん