

「米は冷たい水でとぐ」

食と健康をテーマに語る秋野暢子さん＝岐阜市橋本町、じゅんくプラザ



JA食農フォーラム 秋野暢子さんトーク

JA岐阜中央会は6日、食や農業をテーマにしたJA食農フォーラム2019を岐阜市橋本町のじゅんくプラザで開き、女優の秋野暢子さんがトークショーで食と健康について語った。

秋野さんは料理好きで知

られ、女優業の傍ら料理や健康に関する著書も出版している。

フォーラムには約400人が参加。秋野さんはトークショーで、県産材を使った料理レシピや具体的な調理方法を紹介し「米は冷たい水でとぐとおいしくなる」などと話した。旬の食材については「体に必要な栄養が入っているので、ぜひ食べてほしい」と呼び掛けた。

(河合修)