

食事と健康 26日講演会

笠松町

NPO法人国際循環型社会システム総合研究所(名古屋)は26日、羽島郡笠松町田代の松波総合病院で講演会「地域における健康と食生活 これからの福祉医療と農業のかけ橋で健康まちづくり」を開く。入場無料。

同法人は、県内外の「医・食・農」の専門家づくり、美濃豆乳などの地場産品の開発や食育促進などに取り

組んでいる。活動を広く知ってもらおうと開く。

第1部は、同法人顧問で栄養士の五十嵐桂葉さんが「生活習慣病と食生活」と題して食事と健康の関係について語る。第2部では、堀幹夫会長が研究所の活動を説明する。午後1時30分開演。申し込みが必要。問い合わせは同研究所・講演会事務局の内藤浩毅さん、携帯電話090(8860)9446。