

野球選手の「健康」解説

岐阜市で
フォーラム
高木守道さん講演

プロ野球ドラゴンズ元監督で岐阜商高出身の高木守道さんが5日、岐阜市柳ヶ瀬通のホテルグランヴェール岐山で講演した。



選手時代に取り組んだ練習などについて振り返る高木守道さん＝5日、岐阜市柳ヶ瀬通、ホテルグランヴェール岐山

フォーラムは、健康長寿を目指す機運を高めようと松波総合病院(羽島郡笠松町)が初めて開催。県内外の医療関係者のほか、朝日大や岐阜聖徳学園大で野球に取り組む学生など計約200人が耳を傾けた。

高木さんは、体づくりを中心に野球人生を振り返り、「よく食べ、よく走ったからか、特に注意せずとも21年間のプロ生活を大きなけがもなく過ごすことができた」と回想。「健康管理に留意してプレーを楽しみ、これからの野球人生で

飛躍してほしい」と学生にエールを送った。

また、筑波大体育系の征矢英昭教授が講演したほか、藤田保健衛生大の斉藤邦明学長補佐を座長に、県ジョギング協会の柴橋正直会長も交えた座談会も行った。
(舌間隆博)