

肥満治療「医師と相談を」



「インシの力でいう正しいダイエット」と題して講演する松波英寿さん。笠松町田代、松波総合病院

肥満外来を開設。健康増進を目的に肥満解消のさまざまな取り組みを展開している。講演会はその一環で、今回は第4回。

(三輪真大)

蘇西厚生会
松波理事長 笠松で健康増進講演

専門の「肥満外来」を備える笠松町田代の松波総合病院は、肥満治療講演会を同病院で開き、運営法人蘇西厚生会理事長の松波英寿さんが「インシの力でいう正しいダイエット」と題して講演した。

松波さんは、肥満と大きく関連する要因として、糖質や遺伝、ホルモン、

基礎代謝を細かく解説。体重の増減と脳の働きにも触れ「体に害を与えないためには、医師と相談しながら正しいダイエットをしてほしい」と呼びかけた。

第2部は、管理栄養士監修の低エネルギー食材を使った減量メニューを紹介した。同病院は2019年、