

心と体の健康法について解説
する森田豊氏＝岐阜市長良、
岐阜グランドホテル



心と体の健康法 森田豊氏が解説

ぎふしん青年重役会
岐阜支部発会式講演

岐阜信用金庫の取引先の
若手経営者でつくるぎふし
ん青年重役会岐阜支部は、
41期発会式を岐阜市内で開
き、医師で医療ジャーナリ
ストの森田豊氏が「知って
得する心と体の健康法」を
テーマに講演した。

重役会の会員ら約300
人が出席。森田氏は診療に
従事しながら、テレビやラ
ジオ、雑誌で医療について
解説している。講演では健
康寿命や睡眠、心の健康、
ストレスの発散法に関して
医学的根拠に基づいて説
明。医学の豆知識や医学の
都市伝説、最新の研究結果
も交え、健康の大切さを楽
しく伝えた。