



野菜調理、親子で食育

岐阜新聞
女子 net
健康レシピを紹介

中京院大

岐阜新聞女子 net
主催の食育教室が22
日、瑞浪市土岐町の中
京学院大瑞浪キャンパ
スであり、園児や小学
生と保護者36人が東濃
……

学生のサポートを受け、
地元産のトマトやナスを
調理する参加者。瑞浪市
土岐町、中京学院大瑞浪
キャンパス

のトマトとナスを使っ
た料理づくりに挑戦し
た。
食と健康から女性や
家庭を支えようと企
画。同大短期大学部健
康栄養学科の学生らが
メニューを考案し、参
加者は中津川市や恵那
市産の新鮮なトマトや
ナスを使ってそぼろあ
んかけを調理した。
参加者はトマトを器
に見立ててくり抜いた
り、ナスを細かく刻ん
だりして見た目も涼し
げな一品を調理。学生
らの作ったサラダやス
ープとともに試食し、
元気を養っていた。
JAひがしみのやJ
A全農岐阜の職員によ

るトマトやナスの生産
方法の説明やクイズも
あった。食育教室は8
月19日に関市で、同27
日には高山市でも開か
れる。(松尾法尋)