

地元食材、親子で調理

岐阜新聞 高山市で食育教室

岐阜新聞女子net
の「未来を育む食育教室」が高山市松之木町のフレッシュラボ高山で開かれ、飛騨地域で取れた宿儺^{すな}力ボチャを使った料理に親子が挑戦した。

食材の魅力や栄養、バランスの取れた食事

の大切さなどを知って
もらおうと開催。農家
の若林定夫さんが講演
し、料理研究家の大澤
さゆりさんが講師を務
めた。JA全農岐阜が
食材を提供した。

親子は宿働カボチャ
を使ったコロッケと白
玉団子を調理。コロッ

ケ作りでは、材料を混ぜ合わせて好きな形に整えた。

料理を味わった北小
学校5年の滝田桃葉さん(11)は「簡単に、家でも作れそう。お父さんに作ってあげたい」と話していた。

(高木愛加)