

## 各務原にんじんで おいしく食育講座



ニンジンゼリーを作る親子ら＝12日午前、各務原市那加桐野町、東海学院大学

本社女子net、親子対象 東海学院大  
岐阜新聞女子netの「親子で学ぶ食育講座」が12日、各務原市那加桐野町の東海学院大学で開かれ、県内の小学生と保護者ら

37人が同市特産のニンジンを使った料理に挑戦した。

地元食材の魅力や栄養バランスの取れた食事の大切

さなどを知ってもらおうと開催。JAぎふとJA全農岐阜が食材を提供した。講座では、市内の農家、

薫田雅之さんが「各務原にんじん」の栽培方法や特徴を紹介しながら「甘さが増したニンジンをいっぱい食べてほしい」とアピール。参加した親子は同大管理栄養学科の長屋紀美江准教授

や学生らの指導を受けながらパエリア風炊き込みご飯、冷製スープ、ゼリーの「ニンジン尽くし」3品を調理し、味わった。

杉森伊織さん(岐阜市長森東小4年)は、「パエリアがとてもおいしかった。ニンジンは苦手だったけど好きになれそう」と完食していた。(岡田敬史)