

笑い交えて楽しく運動

可児市で「ゆるスポーツ」体験会



「ゆるスポーツ」を楽しみながら体を動かす参加者ら
＝可児市瀬田、ぎふワールド・ローズガーデン

年齢や性別、運動神経などにかかわらず運動が楽しめる「ゆるスポーツ」を体験できる「ロハスポフェス」(岐阜新聞社主催)が20日、可児市瀬田のぎふワールド・ローズガーデンで行われ、参加者が遊びや笑いを交えながら運動を楽しんだ。

ゆるスポーツは、世界ゆるスポーツ協会(本部東京)が、笑いをキーワードに誰もが参加できる新たなスポーツとして競技を考案。同フェスでは、うんちの形の帽子を崩さないように運ぶ「うんちスポーツ」など、競技が体験でき、参加した親子らが楽しみながら体を

動かした。

会場では、県内のトップスポーツ団体でつくる「GIFUNITE(ギフユニイト)」の選手からアドバイスを受け、ホッケーやバ

レーなどの競技を体験できるコーナーもあった。

同フェスには、住友生命保険、MINI多治見、サーバント、JA全農岐阜が協賛した。